

Charte de la Filière Santé Mentale

CPTS Tarbes Adour - Pour une santé mentale positive, inclusive et de proximité

1. Une vision humaniste de la santé mentale

La santé mentale est une composante essentielle de la santé globale. Elle recouvre les ressources psychiques, affectives et relationnelles qui permettent de faire face aux défis de la vie.

2. Une approche centrée sur les forces de la personne

Chaque personne possède des ressources intérieures, même en période de fragilité. Nous valorisons ces forces dans nos accompagnements.

3. Une mobilisation des acteurs de premier recours

Professionnels de santé, associations, éducateurs, intervenants sociaux et aidants agissent ensemble pour éviter les ruptures de parcours.

4. Un décloisonnement des champs d'action

La santé mentale se construit aussi dans l'école, le sport, la culture, le social. La filière intègre tous ces champs et acteurs : addiction, parentalité, apprentissages, vieillissement, etc.

5. Une collaboration ouverte avec la psychiatrie

La psychiatrie reste un partenaire clé, mais intervient comme recours. Nous favorisons la fluidité entre soin spécialisé et acteurs de terrain.

6. Des actions concrètes et évaluables

Cellule mobile pédopsychiatrique, parcours santé des femmes, prévention des troubles d'apprentissage, forums, tests mémoire, etc.

7. Une culture du respect et de la co-construction

Respect, dignité, autonomie, intelligence collective et parole libre guident nos actions.

Nous, signataires de cette charte, nous engageons à faire vivre une filière santé mentale ouverte, humaine et de territoire.