FICHE PROJET – Course d’Orientation Solidaire – Jardin Massey – Téléthon 2025 – Vendredi 5 décembre 2025

# Objectifs du projet

- Créer un événement citoyen, solidaire et intergénérationnel.
- Promouvoir la santé, le sport, la culture, l’environnement et l’engagement citoyen.
- Mettre en valeur les richesses locales du Jardin Massey à travers des ateliers accessibles à tous.
- Soutenir la cause du Téléthon à travers un parcours fédérateur.

# Publics concernés

- Adolescents (collégiens de 12 ans collège La sède),
- Résidents seniors Arpavie et cité des Roses,
- Adultes engagés (associatifs, professionnels),
- Personnes à mobilité réduite.

# Format de l’événement

21 équipes mixtes participeront à une course d’orientation composée de 21 ateliers par équipe (4 par thématique). Les participants utiliseront une carte pour se repérer, des fiches de route pour valider les ateliers, et évolueront ensemble dans un esprit coopératif. Chaque équipe parcourra 2 km = 21 équipes x 2km = 42 km = MARATHON TELETHON

# Thématiques et ateliers

Sport : Pétanque, Tennis, Obstacle, Coordination douce, Marche en énigme
Culture : Musée Hussards, Baron Larrey, École d’Arts
Environnement : Jardiniers, Placide Massey, Faune du parc, Tiques/moustiques
Santé : Alimentation, Cœur, Mental, Couleurs de culottes, gestes qui sauvent
Citoyenneté en santé : Vaccination, Krav Maga, Don du sang, Accidents domestiques